

LO SPORT: LA SUA STORIA E IL SUO SIGNIFICATO

**COSA
SIGNIFICA
sport?**

L'espressione sport deriva dalle parole
DESPORT (francese)
e **DIS**PORT (inglese)
che significano entrambe ... **DIVERTIMENTO !!!**

**DUNQUE
LO
SPORT È?**



distrazione, svago, passatempo,
gioia e **PIACERE**, confronto,
competizione, attività fisica,

BENESSERE, salute, corretta
alimentazione, **RISPETTO DI SÉ**,
DEGLI ALTRI e delle regole

**DA
QUANDO
ESISTE?**

DA SEMPRE !

L'uomo
ha sempre cercato di
misurarsi con gli altri,
per scoprire il **più bravo**,
per capire chi era il
più forte!

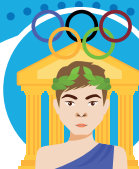


Anche anticamente,
l'uomo si cimentava nel tiro
con l'arco o della fionda, nel
lancio di pietre o nel sollevamento
di massi enormi, nella corsa a piedi
o a cavallo, nel nuoto, nella lotta, in
tutte quelle attività che svolgeva
normalmente per cacciare o
per combattere.

Praticare lo sport
significa gareggiare e misurarsi
con gli altri, ma, prima di tutto, fare
sport è **conoscere se stessi**, superare i
propri limiti e le proprie insicurezze.
Giocare e vivere lo sport significa **incontrare
altre persone** che condividono le stesse
passioni e il confrontarsi con loro diventa
**UN'OCCASIONE DI
CRESCITA PER TUTTI.**



**LO SAI
CHE ...**



1 Le Olimpiadi sono nate in Grecia nel 776 a.C.?

2 I 5 cerchi che rappresentano le Olimpiadi corrispondono ai 5 continenti?

3 Che un uomo di 105 anni, di nome Hidekichi, ha corso i 100 mt in 42,22 secondi?

4 Esiste il campionato di tuffi di pancia nelle pozzanghere di fango?...e vince chi fa più schizzi e più rumore!!!



**LO SPORT:
A COSA
È UTILE?**

10 MOTIVI PER FARE SPORT



LO SPORT È UN'OCCASIONE PER CRESCERE. LO SPORT È UNA FANTASTICA OPPORTUNITÀ. NON FARTELA SCAPPARE !!!

**LO SAI
CHE ...**

- 1** Il colore azzurro dell'Italia nello sport è nato per volere del Re d'Italia nel 1911?
- 2** L'Italia è al 5° posto assoluto al mondo come numero di medaglie d'oro vinte alle Olimpiadi? Ne ha vinte ben 244!
- 3** In Gran Bretagna si disputa da alcuni anni . . . il campionato Mondiale di smorfie !!!
Per partecipare bisogna rivolgersi alla Fiera Annuale Egremont Crab Apple Fair.
Ma prima . . . bisogna allenarsi !!!

1



3



2